

TALLER PARA ADOLESCENTES

INTRODUCCION

Por ser la Pre- Adolescencia y la Adolescencia, las etapas donde se presentan situaciones más delicadas para los jóvenes, así como las mayores dificultades en las relaciones padres-hijos, este taller tiene como objetivo ofrecerles información y herramientas que les permitan conocerse, aceptarse, establecer relaciones positivas con sus padres y en general salir adelante en éstos años que son los de mayor tensión y vulnerabilidad, para que más adelante sean capaces de tomar adecuadamente las riendas de su vida

OBJETIVOS

Esperamos que con este ejercicio de encontrarse y conocerse como un ser real, único e irrepetible, admirable y capaz de desarrollar su potencial al máximo, se logre la autonomía suficiente y responsable que les permita más adelante administrar su propia vida.

CONTENIDO

La Aventura de ser Adolescente

Aprendiendo a Conocerme

La Importancia de la Autoestima

Adolescencia Vs. Autoridad

Descubriendo mi Sexualidad

Fortalecer mi Identidad

Proyecto de Vida Personal

TALLER PARA ADOLESCENTES

METODOLOGIA

La Metodología a utilizar es la de aprendizaje experiencial "aprender haciendo", mediante dinámicas individuales, ejercicios grupales, exposición teórica con apoyo audiovisual, análisis de casos y relajaciones entre otros.

DIRIGIDO A

Adolescentes y personas jóvenes.

CONTACTOS

CARMENZA BRAY DE PEREIRA
PSICOLOGA
CASTILLOGRANDE CALLE 5ª A. No. 9-55
EDIF. EL ALMENDRALEJO APTO 302
TEL: 6645998 – CEL. 300-8373383

Web Site: www.carmenzabray.4t.com

E-mails: carmenzabray@yahoo.es / informacion@carmenzabray.4t.com

